

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ПЕДИАТРИИ  
«ВСКАРМЛИВАНИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ»**

*Выберите правильный ответ*

**1. Потребность в калориях на 1 кг массы ребенка четырех месяцев при искусственном вскармливании:**

1. 100-110
2. 115
3. 120
4. 130

**2. Основания назначения докорма грудному ребенку:**

1. естественное вскармливание
2. непереносимости белковой пищи
3. смешанное вскармливание
4. искусственное вскармливание

**3. Суточная потребность в твороге ребенка 9-12 месяцев при естественном вскармливании, гр.:**

1. не более 30
2. не менее 40
3. 50
4. до 60

**4. Цель использования цельного кефира при естественном вскармливании:**

1. лечебное питание
2. третий прикорм
3. коррекция по белку
4. коррекция по жирам

**5. Докорм вводят: (два ответа)**

1. с ложечки
2. через соску
3. до кормления грудью
4. после кормления грудью

**6. Периодичность кормления здорового новорожденного ребенка:**

1. через 3 часа
2. через 3,5 часа
3. «по требованию», без ночного перерыва
4. «по требованию», с ночным перерывом

**7. Микрофлора кишечника ребенка, находящегося на грудном вскармливании:**

1. кишечник стерилен
2. заселен лактобактериями
3. заселён бифидумбактериями
4. заселён кишечными палочками

**8. Допустимый срок использования адаптированной смеси, приготовленной для ребенка первого года жизни:**

1. однократно
2. до 6 часов
3. в течение 12 часов
4. в течение суток

**9. Обязанности палатной медсестры при кормлении грудного ребенка молочными смесями: (два ответа)**

1. обеспечить правильность хранения смесей
2. заменять молочные смеси аналогичными
3. проверять правильность подогрева смесей
4. изменять назначенный объем и количество кормлений
5. контролировать правильное положение ребенка в кроватке во время кормления

**10. Смешанное вскармливание предполагает использование:** (два ответа)

1. грудного молока и овощного пюре
2. адаптированной смеси и соков
3. грудного молока и адаптированной смеси
4. донорского молока и адаптированной смеси

**11. Сестринские рекомендации матери при гипогалактии:** (три ответа)

1. прием экстрактивных, пряных блюд
2. сцеживание грудного молока
3. эмоциональный комфорт
4. употребление жидкости более 3 литров в сутки
5. достаточный отдых
6. тонизирующий массаж

**12. Сестринские рекомендации по уходу за молочной железой:** (три ответа)

1. обработка сосков грудным молоком
2. частое мытье желез с мылом
3. соски должны быть сухими
4. ежедневные воздушные ванны
5. сцеживать молоко после каждого кормления
6. свободное положение молочных желез

**13. Преимущества естественного вскармливания:** (три ответа)

1. надежный контрацептивный эффект
2. большая прибавка массы тела ребенка
3. психо-эмоциональный контакт
4. оптимальная биологическая среда кишечника
5. иммунная защита ребенка
6. иммунная защита матери

**14. Продукты и блюда, не рекомендуемые для вскармливания детей до года:** (три ответа)

1. рыба
2. телятина
3. свинина
4. мясной бульон
5. кисель
6. кефир цельный

**15. Противопоказания к грудному вскармливанию:** (три ответа)

1. оценка 8-9 баллов по шкале Апгар
2. возраст матери старше 40 лет
3. психозы матери
4. ВИЧ-инфицированность матери
5. декомпенсированные соматические заболевания матери
6. гипогалактия

**16. Блюда прикорма на первом году жизни:** (три ответа)

1. соки
2. фруктовое пюре
3. овощное пюре
4. адаптированные смеси
5. каши
6. мясное пюре

**17. Критерии правильного вскармливания ребенка до года:** (три ответа)

1. опережение весоростовых показателей
2. ускоренное моторное развитие
3. спокойное поведение ребенка между кормлениями
4. отсутствие дисфункции ЖКТ
5. отсутствие патологических изменений стула
6. ускоренное развитие II «сигнальной» системы