

**Положение  
о проведении всероссийской олимпиады  
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**



### **1. Общие положения**

- 1.1. Всероссийская олимпиада проводится среди студентов образовательных учреждений среднего профессионального и высшего образования Российской Федерации.
- 1.2. Организатор олимпиады российское образовательное издание «КОТ.RU» - <http://ruskot.ru>. Председатель оргкомитета В. А. Мурашёв.
- 1.3. Организатор не несет ответственности за некорректную информацию об олимпиаде, полученную в неофициальном порядке.
- 1.4. Организатор олимпиады в своей деятельности руководствуется настоящим Положением.
- 1.5. Предметная область: **ОБЗР, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.**

### **2. Цель и задачи олимпиады**

- 2.1. Всероссийская дистанционная олимпиада «Здоровый образ жизни» проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди молодежи; поощрения обучающихся, проявивших высокий уровень активности в изучении данной темы и учебной дисциплины ОБЗР.

### **3. Условия и порядок проведения**

- 3.1. Срок приема заявок олимпиады – **10.09.2025 - 20.06.2026**
- 3.2. Участие в олимпиаде добровольное.
- 3.3. Олимпиада проходит в один тур, в дистанционной форме согласно общим правилам проведения тематических конкурсов для олимпиад (подробнее в разделе «**Правила участия**» на сайте <http://ruskot.ru>).
- 3.4. **Стоимость организационного взноса** за одного участника: **120 р.** (группа от 100 чел. - **40 р**, 50 - **50 р**, 40 - **60 р**, 30 - **70 р**, 20 - **80 р**, 10 - **90 р**, 5 чел - **100 р**). **Скидки предусмотрены при условии коллективной заявки от группы участников на участие в одной олимпиаде.** Организационный взнос идет на оформление наградных документов в электронном виде (*диплом/сертификат, благодарность преподавателю - от 5 участников и более*). Оплатить можно в разделе «Оплата» на сайте <http://ruskot.ru>
- 3.5. Педагогу-организатору (участнику) **необходимо подать ЗАЯВКУ** для участия в олимпиаде (образец заявки скачивайте на главной странице сайта <http://ruskot.ru>).

#### **В заявке нужно указать:**

1. **ФИО участника/участников полностью** (без ошибок).
2. **Официальное название учебного заведения (филиала)** – полное и краткое название (если есть) – смотрите на сайте вашего учреждения в разделе «Основные сведения» или в Уставе.
3. **ФИО преподавателя-наставника полностью, должность, ученую степень.**
4. **Адрес электронной почты преподавателя-наставника.**

**Внимание!** Заявку, бланк ответов, копию чека об оплате нужно отправить на электронную почту - [ruskot\\_ru@mail.ru](mailto:ruskot_ru@mail.ru) (адрес указан в правом верхнем углу главной страницы сайта).

#### 4. Требования к оформлению бланка ответов

**4.1. Необходимо заполнить все анкетные данные в анкете** (без заполнения ответы не принимаются) и внести номера ответов (ответы) в **бланк ответов**.

#### 5. Подведение итогов

**5.1.** По итогам олимпиады определяются победители и призеры, места распределяются по количеству баллов (процентов правильных ответов):

**1 место** - 100-95 баллов;

**2 место** - 94-90 баллов;

**3 место** - 89-85 баллов.

Победители, призеры награждаются дипломами, остальные участники получают сертификат с указанием количества баллов.

**5.2.** Апелляции по итогам и процедурам проведения олимпиады не принимаются. В случае опечаток и ошибок в задании, все урегулируется индивидуально.

Вопросы можно задать по телефону - 8-927-850-05-69

**5.3.** В состав экспертной комиссии входят преподаватели учреждений среднего профессионального и высшего образования Российской Федерации. Состав экспертов назначается главным редактором-председателем экспертной комиссии Мурашёвым В. А.

Главный редактор,  
председатель экспертной комиссии  
Мурашёв Валерий Анатольевич

