

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
«ВЗАИМОСВЯЗЬ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СО ЗДОРОВЬЕМ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬЮ ТРУДА»**

Выберите правильный(-ые) ответ(-ы)

1. ... – наука, изучающая влияние производственного процесса и условий труда на здоровье работающих.

2. Гигиенические нормы и правила, направленные на создание благоприятных условий труда, закреплены:

- а) Конституцией РФ;
- б) Трудовым кодексом РФ;
- в) СНиП;
- г) СанПиН;
- д) Административным кодексом РФ.

3. Любой трудовой процесс характеризуется:

- а) работоспособностью;
- б) утомлением;
- в) переутомлением;
- г) компенсацией;
- д) мобилизацией.

4. Расположите стадии трудового процесса по мере их развития: (пять ответов)

- а) восстановление;
- б) компенсация;
- в) нарастание работоспособности;
- г) мобилизация;
- д) снижение работоспособности.

5. К безопасным относятся следующие классы условий труда: (два ответа)

- а) оптимальные;
- б) допустимые;
- в) вредные;
- г) экстремальные.

6. ... – состояние организма, возникающее в результате деятельности и проявляющееся временным снижением работоспособности.

7. ... – состояние, развивающееся у человека вследствие хронического физического или психологического перенапряжения.

8. ... – научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью создания оптимальных условий труда.

9. Физическое состояние воздушной среды, характеризующееся величиной атмосферного давления, температурой, влажностью, скоростью движения воздуха:

- а) микроклимат;
- б) освещенность;
- в) ультразвук;
- г) шум;
- д) вибрация.

10. Малые механические колебания, возникающие в упругих телах:

- а) шум;
- б) ультразвук;
- в) вибрация;
- г) инфразвук;
- д) электрический ток.

11. ... – совокупность мероприятий и средств, с помощью которых исключаются травматизм и заболевания работников.

12. Условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы:

- а) опасные;
- б) безопасные;
- в) вредные;
- г) оптимальные;
- д) стимулирующие.

13. Фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях может вызвать профессиональное заболевание, – это ... производственный фактор:

- а) опасный;
- б) безопасный;
- в) вредный;
- г) оптимальный;
- д) травмирующий (травмоопасный).

14. Негативное воздействие на человека, которое приводит к травме или летальному исходу, – это ... фактор:

- а) опасный;
- б) безопасный;
- в) вредный;
- г) оптимальный;
- д) травмирующий (травмоопасный).

15. Фактор внешней среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного ухудшения здоровья, смерти, – это ... производственный фактор:

- а) опасный;
- б) безопасный;
- в) вредный;
- г) оптимальный;
- д) травмирующий (травмоопасный).

16. Нормальный уровень шума жилого помещения составляет ... дБ:

- а) 30–35;
- б) 40–60;
- в) 65–70;
- г) 75–110;
- д) 115–140.

17. К бессоннице и неврозам может привести уровень ночного шума в ... дБ:

- а) 30;
- б) 40;
- в) 50;
- г) 60;
- д) 70.

18. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля внутри жилых зданий составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 10;
- д) 15.

19. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля на территории жилой застройки составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;

- г) 10;
- д) 15.

20. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля на территории огородов и садов составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 10;
- д) 15.

21. При работе с компьютером необходимо: (три ответа)

- а) улучшить рацион питания;
- б) проводить закаливающие процедуры;
- в) работать за компьютером не более 1 часа в день;
- г) работать за компьютером не дольше 45 минут подряд;
- д) через каждые 45 минут делать специальную гимнастику для глаз;
- е) применять специальные очки для работы за компьютером;
- ж) ничего не предпринимать, все бесполезно.

22. Наивысший уровень работоспособности человека наблюдается между ... часами:

- а) 12–14;
- б) 14–16;
- в) 16–18;
- г) 18–20;
- д) 20–24.

23. Наивысший уровень работоспособности человека наблюдается между ... часами:

- а) 0–4;
- б) 4–8;
- в) 8–12;
- г) 12–14;
- д) 14–16.

24. Самая низкая работоспособность наблюдается между ... часами:

- а) 8–12;
- б) 12–14;
- в) 14–16;
- г) 16–18;
- д) 18–20.

25. Самая низкая работоспособность наблюдается между ... часами:

- а) 20–24;
- б) 0–3;
- в) 3–4;
- г) 4–8;
- д) 8–12.

26. Производственная пыль способствует развитию: (два ответа)

- а) пневмокониозов;
- б) хронических бронхитов, трахеитов;
- в) инфаркта миокарда;
- г) заболеваний печени;
- д) инсульта.

27. Производственная пыль способствует развитию: (два ответа)

- а) гипертонической болезни;
- б) истерии;
- в) рака органов дыхания;
- г) гнойничковых заболеваний кожи;
- д) вирусного гепатита А.

28. Симптомами вибрационной болезни являются: (два ответа)

- а) онемение пальцев рук;
- б) судороги;

- в) снижение слуха;
- г) кашель;
- д) гнойничковые поражения кожи.

29. К негативным психофизиологическим факторам производственной среды относятся: (два ответа)

- а) ионизирующее излучение;
- б) монотонность труда;
- в) биологические пестициды;
- г) ультрафиолетовое облучение;
- д) динамические перегрузки.

30. Совокупность аperiodических звуков различной интенсивности и частоты называется:

- а) шумом;
- б) вибрацией;
- в) импульсом;
- г) излучением;
- д) гиперзвуком.