

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
«Заболевания, связанные с характером питания»**

Выберите правильный ответ

1. Недостаток белка в рационе питания может привести

- 1) к заболеванию почек;
- 2) к желудочно-кишечной патологии;
- 3) к нарушению кроветворения;
- 4) к развитию сахарного диабета.

2. Избыток жиров в питании может привести

- 1) к развитию атеросклероза;
- 2) к заболеванию желудочно-кишечного тракта;
- 3) к снижению иммунитета;
- 4) к развитию злокачественных новообразований.

3. Недостаток углеводов в питании приводит

- 1) к кахексии;
- 2) к снижению иммунитета;
- 3) к алиментарному маразму;
- 4) к нарушению кроветворения.

4. К алиментарным заболеваниям по типу недостаточности питания относится

- 1) квашиоркор;
- 2) пеллагра;
- 3) цинга;
- 4) рахит.

5. Появление на коже и слизистых трещин - симптом гиповитаминоза

- 1) В1 (тиамин);
- 2) В2 (рибофлавин);
- 3) РР (никотиновая кислота);
- 4) Е (токоферол).

6. Болезнь «бери-бери» возникает при недостатке в организме витамина

- 1) В1(тиамин);
- 2) Д (эргокальциферол);
- 3) РР (никотиновая кислота);
- 4) К (филлохинол).

7. Рахит развивается при недостатке в организме витамина

- 1) А
- 2) С
- 3) Д
- 4) В1

8. Отечность и кровоточивость десен связаны с дефицитом витамина

- 1) РР
- 2) Е
- 3) А
- 4) С

9. Недостаток витамина «С» в рационе питания приводит

- 1) к снижению прочности костей;
- 2) к нарушению свертываемости крови;
- 3) к хрупкости стенок сосудов;
- 4) к развитию полиневрита.

10. Недостаток витамина «А» в организме вызывает

- 1) снижение прочности и эластичности тканей;
- 2) хрупкость капилляров;
- 3) «куруную слепоту»;
- 4) снижает свертываемость крови.

11. Пищевые отравления микробной природы

- 1) токсикоинфекции;
- 2) ядовитыми растениями;
- 3) примесями химических веществ;
- 4) продуктами животного происхождения, ядовитыми при определенных условиях.

12. Стафилококковое отравление возможно при употреблении

- 1) консервированных продуктов;
- 2) молочных продуктов;
- 3) злаковых продуктов;
- 4) ядовитых грибов.

13. Основные продукты, с которыми чаще всего связано возникновение сальмонеллеза

- 1) яйца и мясо водоплавающей птицы;
- 2) молочные продукты;
- 3) хлебобулочные изделия;
- 4) консервированные продукты.

14. Продукты, при употреблении которых возможно развитие ботулизма

- 1) консервированные грибы;
- 2) молочные продукты;
- 3) кремовые изделия;
- 4) салаты.

15. Характерный клинический симптом ботулизма

- 1) диарея;
- 2) двоение в глазах;
- 3) повышение температуры;
- 4) боли в животе.

16. Тяжелые отравления пищей, загрязненной метаболитами микроскопических грибов, называются

- 1) токсоплазмозы;
- 2) лямблиозы;
- 3) микотоксикозы;
- 4) антибиозы.

17. Микотоксикоз, токсины которого оказывают канцерогенное действие

- 1) отравление «пьяным» хлебом;
- 2) алиментарно-токсическая алейкия;
- 3) афлатоксикоз;
- 4) эрготизм.

18. Растение, ядовитое по своей природе

- 1) белена;
- 2) проросший картофель
- 3) сырая фасоль;
- 4) ядра косточковых плодов.

19. Отравление продуктами животного происхождения при определенных условиях

- 1) рыба «Маринка»;
- 2) икра и молоки скумбрии в период нереста;
- 3) печень и икра карпа;
- 4) рыба «Иглобрюх».

20. Продукт, вызывающий отравление соланином

- 1) мухомор;
- 2) белена черная;
- 3) проросший, позеленевший картофель;
- 4) «пьяный хлеб».