



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
«ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

Выберите правильный ответ(-ы)

1. Терренкур — это

- 1) лечение дозированным восхождением;
- 2) ходьба по трафарету;
- 3) ходьба перед зеркалом;
- 4) прогулки по ровной местности.

2. Какие инструментальные исследования необходимо включить в план обследования больного бронхиальной астмой?

- 1) исследование функции внешнего дыхания;
- 2) рентгенологическое исследование грудной клетки;
- 3) фибробронхоскопия;
- 4) брохография.

3. Какие упражнения применяются для решения задач 1-го этапа реабилитации больных бронхиально астмой?

- 1) диафрагмальное дыхание;
- 2) упражнения на расслабление;
- 3) велотренировки;
- 4) все неверно.

4. Что показано для уменьшения дыхательной недостаточности у больных хроническим обструктивным бронхитом?

- 1) ультрафиолетовое облучение;
- 2) углекислые ванны;
- 3) ингаляции протеолитических ферментов;
- 4) ультразвук.

5. Что является противопоказанием для проведения ЛФК?

- 1) острая дыхательная недостаточность;
- 2) сухой кашель;
- 3) влажный кашель.

6. Что включает программа физической реабилитации при хроническом бронхите?

- 1) дренажную гимнастику и постуральный дренаж;
- 2) бальнеотерапию;
- 3) лыжные прогулки.

7. Какие этапы реабилитации пульмонологических больных?

- 1) пульмонологическая клиника, санаторий, диспансер;
- 2) пульмонологическая клиника, отделение реабилитации санаторий, диспансер;
- 3) пульмонологическая клиника, санаторий;
- 4) все верно.

8. Что целесообразно назначать для достижения противовоспалительного действия у больных пневмонией затяжного течения?

- 1) массаж грудной клетки, скипидарные ванны, низкочастотный ультразвук;
- 2) массаж грудной клетки, низкочастотный ультразвук, мануальную терапию.

9. Что является основным компонентом в реабилитации больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких?

- 1) прекращение курения;
- 2) образование больного и его семьи;
- 3) физические упражнения;
- 4) респираторная терапия;
- 5) все вышеперечисленное.

10. Какая цель санаторно-курортной реабилитации реконвалесцентов после пневмонии?

- 1) предотвращение бактериальной агрессии;
- 2) купирование миодистрофии;
- 3) профилактика дистресс-синдрома;
- 4) достижение функционального восстановления респираторной системы;
- 5) восстановление трудоспособности.

11. Какой этап является основным при реабилитации больных с бронхиальной астмой?

- 1) стационарный;
- 2) диспансерно-поликлинический;
- 3) санаторно-курортный;
- 4) профилактический.

12. Что является объективным показателем самоконтроля в реабилитации больных бронхиальной астмой?

- 1) объем мокроты за сутки;
- 2) суточная доза бронхолитиков;
- 3) суточная доза ингаляционных глюкокортикостероидов;
- 4) показатели пикфлоуметрии;
- 5) количество приступов в неделю.

13. Какой фактор не применяют с целью профилактики простудных заболеваний?

- 1) электросон;
- 2) общие ультрафиолетовые облучения;
- 3) ингаляции фитонцидов;
- 4) ультрафиолетовые облучения носоглотки.

14. При каком заболевании назначение массажа не противопоказано?

- 1) острый остеомиелит;
- 2) бронхиальная астма в межприступном периоде;
- 3) пиодермия;
- 4) острый болевой синдром.

15. Сколько выделяют функциональных классов по результатам пробы с физической нагрузкой?

- 1) 2;
- 2) 3;
- 3) 4.

16. Что не входит в физический аспект реабилитации больных ИБС?

- 1) лечебная физкультура;
- 2) дозированная ходьба;
- 3) специальные физические тренировки;
- 4) занятия в фитнес-центрах.

17. Что из перечисленного является показанием к длительным физическим тренировкам?

- 1) нестабильная стенокардия;
- 2) состояние после операции шунтирования коронарных артерий;
- 3) недостаточность кровообращения III стадии.

18. Какие физические нагрузки должны применяться с большой осторожностью и в малом объеме у больных ИБС?

- 1) изотонические;
- 2) изометрические.

19. Какой вид физических нагрузок по поглощению кислорода оптимален для больных ИБС?

- 1) аэробные;
- 2) анаэробные.

20. Какой интенсивности физические нагрузки необходимо использовать у больных ИБС?

- 1) 50% от максимальной индивидуальной толерантности;
- 2) 75% от максимальной индивидуальной толерантности;
- 3) 90% от максимальной индивидуальной толерантности.

21. Какая из форм физических тренировок не используется у больных ИБС?

- 1) групповые занятия;
- 2) индивидуальные занятия;
- 3) марафон на 10 км;
- 4) утренняя гимнастика;
- 5) дозированная ходьба.

22. Для какого психопатологического синдрома наиболее характерен страх перед повторным инфарктом миокарда и внезапной смертью?

- 1) анозогностический;
- 2) истерический;
- 3) кардиофобический.

23. С учетом чего больных с инфарктом миокарда переводят на следующую ступень реабилитации? (три ответа)

- 1) данных ЭКГ;
- 2) частоты пульса;
- 3) уровня АД;
- 4) температуры тела;
- 5) масса тела.

24. Выносливость организма могут тренировать

- 1) бег;
- 2) дыхательные упражнения;
- 3) перебрасывание мяча;
- 4) изометрические упражнения.

25. Противопоказанием к массажу является

- 1) хроническая пневмония;
- 2) тромбофлебит;
- 3) плоскостопие;
- 4) остеохондроз.

26. Когда санаторно-курортная реабилитация противопоказана при ревматизме?

- 1) в активной фазе I степени;
- 2) в активной фазе II степени;
- 3) в активной фазе III степени;
- 4) в случае недостаточности кровообращения II степени;
- 5) при осложнении - стенозе митрального отверстия.

27. Какое направление является основным в реабилитации больного, перенесшего инфаркт миокарда?

- 1) двигательный режим и кинезотерапия;
- 2) электротерапия;
- 3) диета;

- 4) респираторная терапия;
- 5) бальнеотерапия.

28. Какой наиболее эффективный компонент санаторно-курортной реабилитации больных ревматизмом?

- 1) фототерапия;
- 2) бальнеотерапия;
- 3) ЛФК;
- 4) пеллоидотерапия;
- 5) талласотерапия.

29. Больной с инфарктом миокарда перед выпиской из стационара должен освоить?

- 1) 1 пролет лестницы;
- 2) 2 пролета лестницы;
- 3) 3 пролета лестницы;
- 4) 4 пролета лестницы;
- 5) 5 пролетов лестницы.

30. Что не относится к факторам риска в развитии сердечно-сосудистых заболеваний?

- 1) эмоциональное перенапряжения вегетативной нервной системы;
- 2) еда «в сухомятку»;
- 3) нарушения свертывающей и противосвертывающей системы крови;
- 4) курение;
- 5) атеросклероз.

31. Какой симптомокомплекс характерен для желудочной диспепсии?

- 1) боли непостоянные, чувство полноты, тяжести после еды;
- 2) запоры, чувство горечи во рту;
- 3) изжога, отрыжка, тошнота.

32. Какие изменения языка можно обнаружить при атрофическом гастрите с выраженной секреторной недостаточностью?

- 1) язык обложен белым налетом;
- 2) сухой язык (язык «как щетка»);
- 3) влажный розовый язык;
- 4) «географический» язык;
- 5) гладкий полированный язык с атрофией сосочков.

33. Какие задачи ЛФК на постельном режиме при гастроэнтерологических заболеваниях? (три ответа)

- 1) урегулирование процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга;
- 2) улучшение окислительно-восстановительных процессов;
- 3) противодействие застойным явлениям в кишечнике;
- 4) укрепление мышечной массы.

34. Что не является противопоказанием для назначения ЛФК при заболеваниях желудка?

- 1) выраженный болевой синдром;
- 2) многократная рвота;
- 3) возможность кровотечения;
- 4) подострая стадия заболевания.

35. Какие этапы реабилитационного лечения применяются при гастроэнтерологических заболеваниях? (три ответа)

- 1) стационарный;
- 2) амбулаторный;
- 3) санаторный;
- 4) физиотерапевтический;
- 5) лечебный.

36. На какие курорты направляют больных с патологией желудочно-кишечного тракта?

- 1) климатические;
- 2) бальнеологические;
- 3) грязевые;
- 4) местные;
- 5) горные.

37. Что является показанием к госпитальному этапу реабилитации больных с язвенной болезнью?

- 1) рецидив заболевания;
- 2) обострение заболевания;
- 3) пенетрация;
- 4) кровотечение;
- 5) нарушение диеты.

38. Какой фактор является основным в реабилитации больных хроническим колитом?

- 1) двигательный режим;
- 2) светолечение;
- 3) респираторная терапия;
- 4) бальнеотерапия;
- 5) электромиостимуляция.

39. Какая последовательность этапов реабилитации больных после холецистэктомии по стандарту реабилитации?

- 1) стационар - поликлиника – санаторий;
- 2) поликлиника - стационар – санаторий;
- 3) поликлиника - санаторий – стационар;
- 4) санаторий - поликлиника – стационар;
- 5) стационар - санаторий – поликлиника.

40. Что лежит в основе механизма действия минеральных вод и лечебных грязей?

- 1) влияния температурного, химического и механического факторов;
- 2) местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках;
- 3) нервно-рефлекторные и гуморальные реакции;
- 4) длительность курса лечения.

41. Какой принцип охраны и улучшения здоровья населения является основополагающим?

- 1) увеличение и улучшение стационарной помощи;
- 2) усиление профилактического направления медицины;
- 3) улучшение психологической помощи населению;
- 4) развитие профессионального спорта;
- 5) развитие народной медицины.

42. Что не относится к этапам реабилитации?

- 1) стационарный;
- 2) диспансерно-поликлинический;
- 3) санаторно-курортный;
- 4) профилактический.

43. Что не предусматривает реабилитационный диагноз?

- 1) состояние регуляторных систем;
- 2) нозологическую форму и ее вариант;
- 3) фазу течения процесса;
- 4) степень компенсации имеющихся расстройств;
- 5) этиопатогенетический вариант.

44. Какой метод не относится к теплолечению?

- 1) парафинолечение;
- 2) озокеритолечение;
- 3) грязелечение;

- 4) нафталанолечение;
- 5) лазеротерапия.

45. Что лежит в основе механизма действия минеральных вод и лечебных грязей?

- 1) влияния температурного, химического и механического факторов;
- 2) местные сдвиги в кожных покровах и слизистых оболочках;
- 3) нервно-рефлекторные и гуморальные реакции;
- 4) длительность курса лечения.

46. Компенсация - это способность к возмещению утраченной функции за счет чего?

- 1) усиления деятельности поврежденного органа или других органов;
- 2) полноценной заместительной терапии;
- 3) трансплантации;
- 4) улучшения микроциркуляции.

47. Что исключают гидротерапевтические процедуры?

- 1) души;
- 2) компресс;
- 3) влажные укутывания;
- 4) питье минеральной воды;
- 5) обливание.

48. Что относится к средствам кинезотерапии? (четыре ответа)

- 1) массаж;
- 2) двигательные режимы;
- 3) трудотерапия;
- 4) ЛФК;
- 5) бальнеолечение;
- 6) диетотерапия.

49. Что не относится к методам физической терапии?

- 1) светолечебный;
- 2) электролечебный;
- 3) климатотерапия;
- 4) бальнеотерапия;
- 5) рефлексотерапия.

50. Что является терапевтической задачей реабилитации посттравматических больных?

- 1) раннее обеспечение протезами и ортезами;
- 2) хирургическое лечение травмы;
- 3) восстановление трудоспособности;
- 4) купирование общепатологических изменений органов и систем.

51. Какие типы физиотерапевтических процедур не должны проводиться в физиотерапевтическом кабинете

- 1) электролечения;
- 2) светолечения;
- 3) водолечения;
- 4) теплолечения (парафин, озокерит).

52. Что не является курортным учреждением?

- 1) дом отдыха;
- 2) санаторий;
- 3) курортная поликлиника;
- 4) профилактории;
- 5) туристическая база.

53. Что является наиболее объективной оценкой эффективности реабилитации?

- 1) экономическая оценка преодоления ущерба от нетрудоспособности;
- 2) самооценка пациента;

- 3) комплексная оценка с включением критериев качества жизни;
- 4) этапная оценка нозоспецифических критериев;
- 5) оценка отдаленных результатов.

54. какой метод не является основным в реабилитации детей с нарушениями осанки первой степени?

- 1) массаж;
- 2) постоянное использование протезов;
- 3) ЛФК;
- 4) занятия спортом;
- 5) плавания.

55. Корректирующая ходьба применяется при

- 1) косолапости;
- 2) пневмонии;
- 3) бронхите;
- 4) язвенной болезни желудка.

56. Целесообразнее укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник

- 1) стоя;
- 2) сидя на полу;
- 3) лежа на животе;
- 4) лежа на спине.

57. Назовите средства ЛФК, применяемые у больных с повреждением опорно-двигательного аппарата (три ответа)

- 1) физические упражнения;
- 2) упражнения в воде;
- 3) воздушные ванны;
- 4) массаж;
- 5) обтирание.

58. Перечислите задачи лечебной гимнастики в восстановительном периоде (три ответа)

- 1) восстановление амплитуды движения в суставах;
- 2) укрепление мышц;
- 3) расслабление мышц;
- 4) улучшение координации движений;
- 5) профилактика атонии кишечника, мочевого пузыря.

59. Перечислите средства ЛФК, применяемые при остеохондрозе позвоночника

- 1) физические упражнения;
- 2) лыжные прогулки;
- 3) упражнения в воде;
- 4) плавание;
- 5) массаж;
- 6) гребля;
- 7) механотерапия.