РОССИЙСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ «KOT.RU»

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

1. Что такое здоровый образ жизни?

1) отказ от вредных привычек - употребления алкоголя, табакокурения, наркотиков
2) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятельности и здоровое долголетие
3) комплекс знаний о здоровье человека

2. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?

1) биологические
2) окружающая среда
3) физические
4) служба здоровья
5) культурные
6) индивидуальный образ жизни

3. Укажите время наивысшей работоспособности человека в соответствии с суточными биологическими ритмами.

1) с 8 до 10 часов
2) с 10 до 12 часов
3) с 12 до 14 часов
4) с 14 до 16 часов
5) с 16 до 18 часов
6) с 18 до 20 часов

4. Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для человека?

1) патогенные
2) сапрофиты
3) условно-патогенные

5. Утомление — это:

1) долговременное снижение работоспособности
2) систематическое ухудшение производственных показателей
3) временное снижение работоспособности
4) регулярное нарушение функций организма

6. Укажите субъективные показатели самоконтроля в индивидуальной системе здорового образа жизни.

1) самочувствие
2) работоспособность
3) частота сердечных сокращений
4) сон
5) артериальное давление
6) аппетит

http://ruskot.ru, свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77-71005 от 22.09.2017 г.

7. Зоонозные инфекции передаются человеку через:

1) укусы кровососущих насекомых
2) контакт с больным человеком
3) укусы или при тесном контакте с больным животным
4) пищу и воду

8. Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путем?

1) сифилис
2) бешенство
3) гонорея
4) чума
5) холера
6) грипп
7) грибковые заболевания на коже и ногтях.

9. Инфекционные заболевания передаются человеку следующими путями:

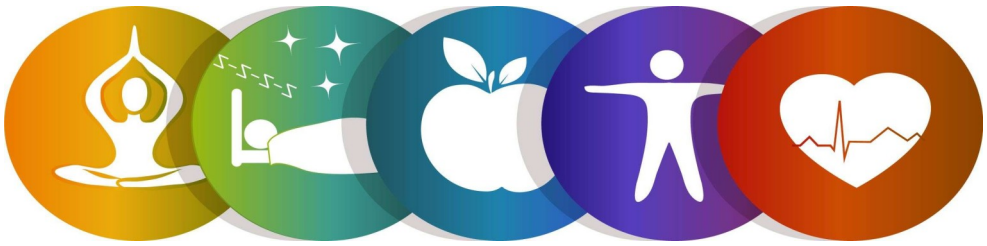
1) фекально-оральным
2) воздушно-капельным
3) воздушно-аэрозольным
4) через укусы или при тесном контакте с больными
5) жидкостным
6) механическим
7) контактным

10. Какие из нижеперечисленных органов и систем относятся к иммунной системе человека?

1) сердце
2) костный мозг
3) лимфатическая система
4) легкие
5) печень
6) селезенка
7) почки

11. Недомогание, повышенная температура, боли в нижней части живота, жидкий стул с примесью крови являются симптомами:

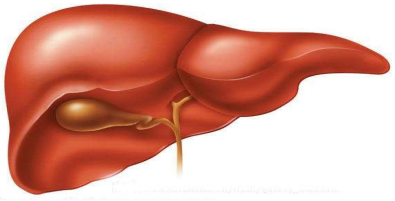
1) гепатита
2) ботулизма
3) дизентерии
4) дифтерии
5) краснухи
6) свинки



12. Возбудитель какого заболевания обладает исключительно высокой устойчивостью во внешней среде и развивается даже при полном отсутствии кислорода?

1) гриппа
2) дизентерии
3) гепатита
4) дифтерии
5) краснухи
6) ботулизма

13. Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепатита и цирроза, алкоголь влияет на:



1) печень
2) железы внутренней секреции
3) сердце
4) головной мозг

14. Наиболее сильное отрицательное воздействие на организм человека при курении оказывает сильный яд:

1) аммиак
2) углекислота
3) никотин
4) табачный деготь

15. К наркотикам относятся:

1) все психоактивные вещества
2) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств
3) пары бензина
4) все средства, предназначенные для лекарственных целей
5) аэрозольные ядовитые вещества
6) пары ацетона

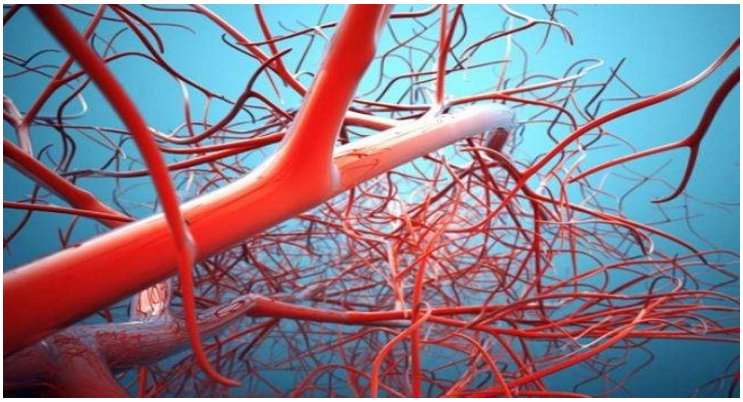
16. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.

1) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее, свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, осколки стекла и т. д.)
2) обработать кожу вокруг раны
3) остановить кровотечение
4) наложить на рану ватно-марлевую повязку
5) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

«Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства».

Д. Леббок

17. На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов?



1) венозное
2) артериальное
3) носовое
4) поверхностное
5) капиллярное
6) глубокое
7) паренхиматозное
8) наружное
9) внутреннее

18. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?

1) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута
2) время получения ранения и дату наложения жгута
3) точное время и дату наложения жгута, фамилию наложившего этот жгут

19. На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?

1) не более 1 часа
2) не более 2 часов
3) не более 3 часов
4) не более 4 часов

20. Признаками ушиба являются:

1) кровотечение
2) боль, припухлость
3) бледность кожи
4) нарушение функции поврежденной части тела