



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО ОКРУЖЕНИЕ  
«ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК»**

*Выберите правильный ответ*

**1. Старение - это**

- 2) патологический процесс;
- 3) закономерный процесс возрастных изменений;
- 4) следствие вредных привычек.

**2. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития называется:**

- 1) старение;
- 2) геронтология;
- 3) витаукт;
- 4) старость.

**3. Определяет устойчивость и продолжительность существования живой системы и помогает сохранить адаптивность**

- 1) старение;
- 2) витаукт;
- 3) старость;
- 4) гериатрия.

**4. К видам старения относятся все, кроме одного**

- 1) преждевременное;
- 2) естественное;
- 3) замедленное;
- 4) социальное.

**5. Биологический возраст**

- 1) количество прожитых лет;
- 2) мера старения организма;
- 3) видовая продолжительность жизни;
- 4) темп интеллектуального регресса.

**6. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:**

- 1) 75-89;
- 2) 45-59;
- 3) 65-85;
- 4) 60-74.

**7. К долгожителям относятся люди в возрасте:**

- 1) 75-90 лет;
- 2) старше 80;
- 3) старше 90;
- 4) старше 100.

**8. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить**

- 1) растительный белок;
- 2) грубую клетчатку;
- 3) холестеринсодержащие продукты;
- 4) кисломолочные продукты.

**9. Рекомендуемое в пожилом и старческом возрасте соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе должно составлять:**

- 1) 1 : 1 : 4;
- 2) 1,5 : 1 : 3;
- 3) 1 : 2 : 4,5;
- 4) 1 : 0,8 : 3,5.

**10. Гериатрия – наука, которая изучает:**

- 1) закономерности старения высших животных и человека;
- 2) влияние условий жизни на процесс старения человека;
- 3) особенности течения заболеваний у пожилых и старых людей;
- 4) пути увеличения продолжительности жизни человека.

**11. Обязательное оборудование отделения геронтологического профиля**

- 1) кардиомониторы;
- 2) кондиционеры;
- 3) средства сигнальной связи с сестрой;
- 4) жалюзи.

**12. Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста**

- 1) расширение просвета бронхов;
- 2) увеличение жизненной ёмкости лёгких;
- 3) развитие эмфиземы;
- 4) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов.

**13. Анатомо-функциональные особенности костно-мышечной системы у лиц пожилого и старческого возраста**

- 1) гипертрофия мышц;
- 2) декальцинация костей;
- 3) разрастание хрящевой ткани;
- 4) атрофия соединительной ткани.

**14. Анатомо-функциональные изменения пищеварительной системы у лиц пожилого и старческого возраста**

- 1) усиление перистальтики кишечника;
- 2) гипертрофия обкладочных клеток желудка;
- 3) развитие гнилостной микрофлоры толстого кишечника
- 4) уменьшение длины кишечника.

**15. Типичная физиологическая проблема лиц пожилого и старческого возраста**

- 1) потливость;
- 2) запоры;
- 3) сонливость;
- 4) острая задержка мочи.

**16. Типичная психосоциальная проблема лиц пожилого и старческого возраста**

- 1) одиночество
- 2) злоупотребление алкоголем;
- 3) склонность к суициду;
- 4) отказ от участия в общественной жизни.

**17. Безусловный признак наступления биологической смерти**

- 1) расширение зрачков;
- 2) отсутствие дыхания;
- 3) помутнение роговицы;
- 4) отсутствие пульса на сонной артерии.

**18. При уходе за гериатрическим пациентом медицинская сестра, прежде всего, должна обеспечить**

- 1) рациональное питание пациента;
- 2) проведение мероприятий личной гигиены;
- 3) безопасность пациента;
- 4) сохранение социальных контактов.