

К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ОБЖ (БЖ)
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
(5-11 классы, I-IV курсы).



ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Выберите правильный вариант ответа

1. Укажите фактор отрицательно влияющий на ЗОЖ

- 1) табакокурение;
- 2) правильное питание;
- 3) занятие спортом;
- 4) выполнение режима дня.

2. Начинаящий курить быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке. Признаками острого отравления им являются: головокружение, кашель, тошнота, горечь во рту, слабость, недомогание, бледность лица. О каком веществе идет речь:

- 1) никотин;
- 2) угарный газ;
- 3) фенол;
- 4) мышьяк.

3. Хроническим заболеванием дыхательных путей страдают:

- 1) 50 % курильщиков;
- 2) 65 % курильщиков;
- 3) 80 % курильщиков;
- 4) 30 % курильщиков.

4. Пассивное курение - это:

- 1) выкуривание менее 5 сигарет в день;
- 2) курение время от времени;
- 3) вдыхание дыма от «чужой» сигареты;
- 4) невозможность отказаться от курения.

5. Табачный дым у пассивного курильщика вызывает:

- 1) головную боль;
- 2) недомогание;
- 3) снижение работоспособности;
- 4) быстрое утомление;
- 5) желание закурить самому;
- 6) обострение заболевания верхних дыхательных путей.



Найдите допущенную ошибку.

6. Как влияет курение на органы пищеварения?

- 1) снижает аппетит, способствует развитию гастрита и язвы;
- 2) способствует возникновению аппендицита;
- 3) угнетает перистальтику кишечника, вызывает перерождение клеток печени.

7. Влияние курения на органы дыхания:

- 1) хроническое заболевание плевры;
- 2) вызывает заболевание воздухоносных путей и предрасположение к туберкулезу легких;
- 3) злокачественное перерождение тканей гортани и бронхов;
- 4) предрасположенность к дифтерии.

8. Влияние никотина на кровеносные сосуды:

- 1) резко сужает мелкие артерии;
- 2) увеличивает проницаемость капилляров;
- 3) расширяет мелкие артерии и может вызвать кровотечения.

9. Укажите наиболее частые заболевания, связанные с сосудосуживающим действием никотина: (два правильных ответа)

- 1) инфаркт миокарда;
- 2) переживающая хромота или гангрена конечности;
- 3) кровоточивость из носа и ушей;
- 4) расширение вен нижних конечностей;
- 5) гипотония.



10. В каких органах разлагается алкоголь?

- 1) в кишечнике;
- 2) в головном мозге;
- 3) в печени.

11. Как алкоголь влияет на работу головного мозга?

- 1) возбуждающе;
- 2) улучшает память;
- 3) затормаживает.

12. Почему употребление алкоголя особенно опасно в подростковом возрасте?

- 1) печень функционирует не в полной мере;
- 2) алкоголизм развивается быстрее, чем у взрослых;
- 3) не завершилось развитие головного мозга.

13. По каким признакам можно узнать человека, страдающего алкоголизмом?

- 1) повышенная работоспособность;
- 2) приподнятое настроение;
- 3) отсутствие меры при употреблении спиртного.

14. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это:

- 1) пьянство;
- 2) алкоголизм;
- 3) алкогольное опьянение.

15. Употребление какого количества алкоголя может привести к алкогольному отравлению:

- 1) 250 г;
- 2) 400 г;
- 3) 500 г и более.

16. Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками алкогольного опьянения:

- 1) ухудшение слуха;
- 2) головокружение, тошнота;
- 3) пожелтение кожи;
- 4) отсутствие реакции зрачков на свет;
- 5) уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления;
- 6) отсутствие речи;
- 7) возбуждение и депрессивное состояние;
- 8) повышение температуры.

17. Алкоголь, попавший в организм человека:

- 1) растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все ткани и органы;
- 2) быстро выводится вместе с мочой;
- 3) никогда не выводится из организма.



18. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

- 1) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза;
- 2) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;
- 3) снижением защитной функции организма при переохлаждении.

19. Влияние алкоголя на органы пищеварения:

- 1) способствует развитию гастрита, язвы, рака желудка;
- 2) резко угнетает функцию поджелудочной железы;
- 3) способствует возникновению туберкулеза толстого кишечника.



20. Влияние алкоголя на печень:

- 1) вызывает прямое повреждение печени алкоголем или его продуктами метаболизма;
- 2) продукты его метаболизма разрушает желчный пузырь;
- 3) продукты его метаболизма разрушает клетки печени.

21. Влияние алкоголя на зрение:

- 1) снижается острота зрения;
- 2) нарушение цветоощущения;
- 3) возможно воспаление зрительного нерва.

22. Влияние алкоголя и других наркотиков на вестибулярный аппарат:

- 1) угнетение функции, нарушение равновесия;
- 2) разрастание эпителия внутри полукружных каналов;
- 3) нарушение слуха.



23. Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на обмен веществ:

- 1) угнетают обмен белков и углеводов;
- 2) «внедряются» в нормальный обмен и, оставаясь ядами, становятся необходимыми организму - возникает зависимость от них;
- 3) отравляют организм, не вмешиваясь в обмен веществ.

24. Употребление одурманивающих веществ приводит к хроническому отравлению организма: (четыре правильных ответа)

- 1) поражается нервная система;
- 2) разрушается головной мозг;
- 3) развивается сердечная и печеночная недостаточность;
- 4) нарастает полнейшая деградация личности;
- 5) несколько увеличивается работоспособность

25. Попадая во внутреннюю среду организма, наркотические вещества оказывают сильнее воздействие, прежде всего, на головной мозг. С течением времени у человека появляются, нарастают и закрепляются два основных признака наркомании и токсикомании. Определите из приведенных ответов эти признаки: (два правильных ответа)

- 1) психическая зависимость;
- 2) вкусовая зависимость;
- 3) зрительная зависимость;
- 4) физическая зависимость;
- 5) изменение чувствительности к наркотику.

Ответы внесите в БЛАНК ОТВЕТОВ и отправьте на электронный адрес: ruskotru@mail.ru

